

Este programa está  
financiado por



# El Centro Heritage Hall

## Menu de JUNIO 2022

### 713-554-9046



| Lunes  | Martes   | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|--|--|--|---|---|
|  |  | <b>6/1/2022</b>  | <b>6/2/2022</b>   | <b>6/3/2022</b>   |
|  |  | Pechuga de pavo con gravy*<br>Papas batidas<br>Frijoles verdes<br>Pan de Texas<br>Plátano<br>Leche       | Taco de carne de res<br>Frijoles pintos<br>Tomates estilo mexicano<br>Tortilla de harina<br>Galleta de crema de caramelo<br>Leche<br>Salsa para tacos | Hamburguesa de costillas<br>de cerdo a la barbacoa+<br>Maíz en grano entero<br>Vegetales de California<br>Pan de trigo<br>Gelatina de lima<br>Leche |
| <b>6/6/2022</b>  | <b>6/7/2022</b>  | <b>6/8/2022</b>  | <b>6/9/2022</b>   | <b>6/10/2022</b>  |
| Albóndigas suecas de pollo<br>Arroz<br>Vegetales italianos<br>Pan de trigo<br>Galleta de avena y crema<br>Leche        | Bistec suizo<br>Papas batidas<br>Frijoles verdes con hierbas<br>Pan de trigo<br>Galletas Graham<br>Leche             | Chili de pollo mexicano<br>Brócoli<br>Zanahorias glaseadas<br>Pan de trigo<br>Brownie<br>Leche           | Jamón glaseado con piña+<br>Frijoles lima<br>Remolacha en cubos<br>Pan de maíz<br>Fruta fresca<br>Leche<br>Margarina                                  | Pollo estilo Smothered<br>Lentejas<br>Tomates Country<br>Pan de trigo<br>Barra de higo<br>Leche   |
| <b>6/13/2022</b>   | <b>6/14/2022</b>   | <b>6/15/2022</b>   | <b>6/16/2022</b>  | <b>6/17/2022</b>  |
| Sloppy Joe<br>Papas asadas al horno<br>Vegetales mixtos<br>Pan de hamburguesa<br>Galleta de crema de caramelo<br>Leche | Taco de pollo<br>Arroz español<br>Frijoles pintos<br>Tortilla de harina<br>Fruta fresca<br>Leche<br>Salsa para tacos | Carne de res estilo Creole<br>Frijoles mixtos<br>Brócoli<br>Pan de trigo<br>Galleta de jengibre<br>Leche | Salchicha ahumada+<br>Papas Delmonico<br>Frijoles verdes y zanahorias<br>Pan de Texas<br>Pastel de cumpleaños<br>Leche                                | <b>Día del Padre</b><br>Bistec de carne de res con pimientos<br>Arroz<br>Vegetales Catalina<br>Panecillo<br>Galletas Graham de chocolate<br>Leche   |
| <b>6/20/2022</b>   | <b>6/21/2022</b>   | <b>6/22/2022</b>   | <b>6/23/2022</b>  | <b>6/24/2022</b>  |
| Pollo al coco<br>Arroz jazmín<br>Vegetales japoneses<br>Pan de Texas<br>Galleta de avena y crema<br>Leche              | Estofado Brunswick de pavo*<br>Maíz en grano entero<br>Repollo<br>Galletas de soda<br>Budín de limón<br>Leche        | Pollo estilo Savory<br>Frijoles lima<br>Okra y tomates<br>Pan de maíz<br>Plátano<br>Leche<br>Margarina   | Stroganoff de carne de res<br>Guisantes verdes<br>Coliflor al vapor<br>Pan de trigo<br>Gelatina de naranja<br>Leche                                   | Pollo estilo Buffalo<br>Papas en cubos condimentadas<br>Zanahorias al perejil<br>Pan de Texas<br>Fruta fresca<br>Leche                              |
| <b>6/20/2022</b>   | <b>6/21/2022</b>   | <b>6/22/2022</b>   | <b>6/23/2022</b>  |   |
| Cazuela de pavo y arroz*<br>Brócoli<br>Tomates Country<br>Pan de trigo<br>Galleta de crema de caramelo<br>Leche        | Carne de res Salisbury con gravy<br>Papas batidas<br>Vegetales mixtos<br>Pan de trigo<br>Galleta de azúcar<br>Leche  | Pollo estilo Southwest<br>Frijoles pintos<br>Repollitos de Bruselas<br>Pan de Texas<br>Plátano<br>Leche  | Salchicha polaca+<br>Lentejas<br>Zanahorias en rodajas<br>Pan de trigo<br>Gelatina de fresa<br>Leche  | * - Pavo<br>+ - Cerdo   |